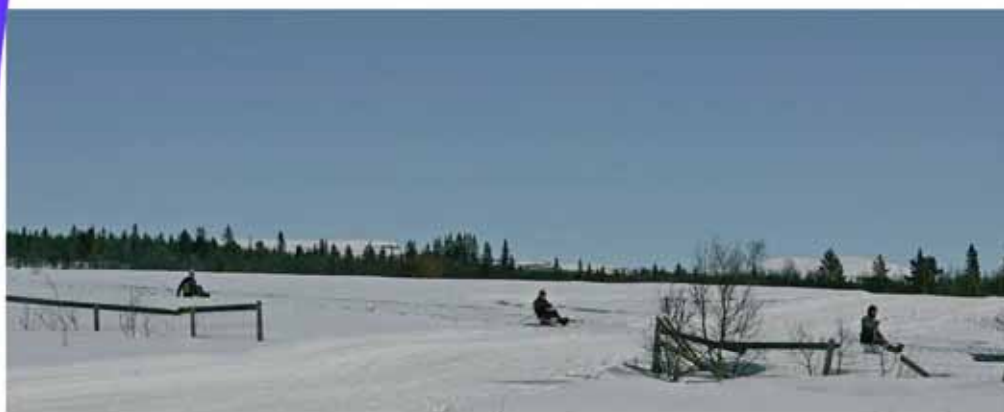


**SSM**  
Stiftelsen Sophies Minde



# Langrenns- piggig



Utarbeidet av:  
Prosjektkoordinator/ ergoterapeut: Hege Anmarkrud  
Rapportansvarlig/ ergoterapeut: Helen Riise Øvrelid  
Beitostolen Helse- og Sportsenter 2007

# Innholdsliste

1.0 Målgruppe .....	2
2.0 Generell beskrivelse av langrennspigging.....	2
3.0 Kartlegging.....	2
3.1 Utøvers mål .....	2
4.0 Bruksområde og funksjon .....	3
4.1 Piggekjelker for personer med god sittestabilitet.....	3
4.1.1 Eksempel .....	4
4.2 Piggekjelker for personer med nedsatt sittestabilitet.....	5
4.2.1 Eksempel .....	5
5.0 Utøvelse av aktiviteten .....	6
5.1 Klær.....	6
5.2 Utstyr.....	6
5.3 Sikkerhet.....	7
5.4 Aktivitetsutførelse .....	7
5.4.1 Pigging på flate.....	7
5.4.2 Ut av spor .....	8
5.4.3 Taktomslag i motbakke .....	8
5.4.4 Hjelp av ledsager i motbakke .....	8
5.4.5 Bremsing i nedoverbakke.....	9
5.4.6 Styring i nedoverbakke.....	9
5.4.7 Hjelp av ledsager i nedoverbakke .....	9
6.0 Ledsager .....	10
7.0 Anlegg/tilgjengelighet.....	10
8.0 Produkter, merker og leverandører av piggekjelker.....	10
9.0 Adresser og telefonnummer til firmaene.....	11
Målskjema: Piggekjelke Langrenn.....	12

## 1.0 Målgruppe

Utøvere som på grunn av nedsatt funksjon ikke kan bruke ordinært langrennsutstyr.

## 2.0 Generell beskrivelse av langrennspigging

Det finnes mange typer piggekjelker på markedet. Felles for dem alle er at det er en lav kjelke som ved hjelp av langrennsbindinger, eller andre festeordninger, har påmontert ett par ski. Langrennspiggekjelken er utstyrt med ryggstøtte, sitteunderlag, remmer med festeordninger og fothvilere. Utøveren fører kjelken fremover ved hjelp av langrennstaver, med eller uten hjelp av ledsager.

## 3.0 Kartlegging

Før en velger hvilket produkt som passer til den enkelte er det nødvendig med en kartlegging av brukers forutsetninger for å utøve denne aktiviteten.

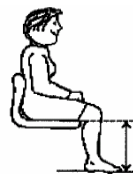
Kartleggingen skal inneholde informasjon om utøvers diagnose og hvilke fysiske og mentale funksjoner som kan påvirke utførelsen av aktiviteten. Den skal si noe om funksjon i armer, balanse, spastisitet, kontrakturer, feilstillinger, bolkontroll, hodekontroll og lignende. Dersom utøver har hjerte-/ lungeproblematikk og/eller epilepsi bør en konferere med fastlege. Langrenn er en sports-/ fritidsaktivitet som kan føre til at disse tilstandene utløses/ forverrer seg.

### 3.1 Utøvers mål

Kartleggingen må også inneholde mål i forhold til sittebredde, lårlengde, legglengde og stavhøyde. Sittebredden måles når utøver har på seg de klærne han skal bruke i aktiviteten.

Ved måltaking må en være nøye.

Kartleggingen skal inneholde utøvers høyde og vekt. Dette blant annet for at hjelpemiddelsentral, og leverandør av hjelpemiddelet, skal kunne se om det er samsvar mellom målene som er blitt tatt.



Sittebredde måles i cm.	Lårlengde måles i cm	Legglengde måles i cm	Ryggghøyde måles i cm
<i>Måles i rett linje over den bredeste delen av hoften</i>	<i>Måles sittende fra knehase til bakerste punk på bakenden</i>	<i>Måles fra knehase til fot underlag. Husk skotøy.</i>	<i>Måles fra sete til underkant av skulderbladet.</i>

Ved valg av høyde på ryggstøtte må en vurdere utøvers funksjon. Dersom utøver har en høy skade eller nedsatt funksjon i overkropp, kreves det en rygg som gir støtte opp til skadenivå og/eller eventuelt sidestøtter. Det er viktig at ryggstøtten ikke er høyere enn skulderblad, da dette vil hindre armene i å få fri bevegelse.

Stav lengden måles sittende, fra setet og opp til øyenbryn. Etter man har tatt dette målet, legger man til høyden på sete på piggekjelken. Dersom utøver er barn eller nybegynner kan en gjerne starte med kortere staver. Ordinære langrennstaver med SR (swix racing) grep fungerer ofte svært godt.

Det er alltid en fordel å bruke god tid ved utprøving. Å finne den sittestillingen der utøver har størst stabilitet, samtidig som man har fri bevegelse, er avgjørende. Lav sittestilling på kjelken er med på å øke stabiliteten, men det kan også føre til begrensede bevegelsesmuligheter. En må også huske å ta vinkelen i knær og hofter til betraktning ved valg av piggekjelke. Det er derfor en fordel at utøver får prøve ulike typer kjelker. Utøvere med høye skader kan, i en sittestilling hvor beina er godt trukket opp mot brystet, få en bedre sidestabilitet samtidig som de får mer fri bevegelse i overkroppen.

En bør tenke gjennom flere ting før en velger å starte prosessen med anskaffelse av piggekjelke. Hvor skal aktiviteten utføres? Skal kjelken bare brukes med ski, eller ønsker man også skøyter? Finnes det preparerte løyper i nærområdet? Er området der utøver skal utføre aktiviteten kupert? Hvordan skal utstyret transporteres?

Se vedlegg: Målskjema

## 4.0 Bruksområde og funksjon

Som nevnt finnes det en rekke ulike typer piggekjelker på markedet, "rene" langrennspiggekjelker, eller kjelker der man kan bytte fra ski til skøyter og/ eller rulleskøyter.

En kan dele piggekjelkene inn i to hovedkategorier. En kategori for personer med god sittestabilitet og en kategori for personer med nedsatt sittestabilitet.

### 4.1 Piggekjelker for personer med god sittestabilitet



#### Praschberger

Praschberger er en piggekjelke som gir flere muligheter enn kun langrenn. Med et enkelt håndgrep kan en bytte skiene om til langdistanseskøyter. Noen firma kan også levere rulleskøyter til kjelken. Utøver sitter med bøyd hofter og knær. Fothvileren er lengdejusterbar.



#### Handisnow-2

Denne kjelken er utstyrt med lavt sitteskall. Den gir stabilitet ved hoftene og fordeler trykket mellom setet og lårene. Utøver sitter med forholdsvis rette ben. Kjelken kan også leveres med langdistanseskøyter. Fothvileren er lengdejusterbar.



#### Handisnow-4

For aktive utøvere med god sittebalanse. Piggekjelken har et flatt sete, men man sitter likevel med vinkel i knærne, da setet er plassert høyere enn fothvileren. Kjelken kan fåes i ulike høyder, max 30 cm sitte høyde. Dess høyere kjelken er, dess mer kraft får man overført i taket. Ulempen med dette er at det vil gå på bekostning av stabiliteten på piggekjelken. Kjelken kan også leveres med langdistanseskøyter.



#### Uno-kjelken

Uno-kjelken kommer i fast rammestørrelse, og har derfor få reguleringsmuligheter. (Den blir laget etter mål.) Kjelkens stive ramme medfører at man får utnyttet energien i stavtakene fullt ut til fremdrift. Denne kjelken blir kun levert med langrennski. Kjelken har en bratt ryggvinkel, samt at man sitter med lett bøy i knærne.

### 4.1.1 Eksempel

*Jente 12 år. Hun har ingen selvstendig gangfunksjon. Hun har god sittestabilitet og god funksjon i begge armer. Hun har aldri brukt ski eller skøyter før, og ønsker å være deltagende i begge aktivitetene. Spesielt viktig for henne var å delta på aktivitetsdager om vinteren sammen med medelever på skolen. Skolen arrangerer både ski- og skøyte dager. Skiturene går i skolens nærområde, der området er kupert.*

*Ulike piggekjelker ble prøvd ut. Denne jenta hadde best sittestabilitet med bøy i hofter og knær og Prashberger fungerte mest hensiktsmessig. Lengde på kjelken, samt staver ble tilpasset. På grunn av sin funksjon fikk hun tilpasset en lav rygg. Det er av betydning at ryggstøtten ikke er for høy eller bred, slik at armene kommer i konflikt med ryggen på kjelken når hun pigger. Fordi skolen drar på skitur områder som er kupert, er det nødvendig med ledsagerline, ledsagerbelte og feste til dette på kjelken. Kjelken ble også levert med langdistanseskøyter, slik at hun kunne være deltagende på skøyte dagene.*

## 4.2 Piggekjelker for personer med nedsatt sittestabilitet



### Handisnow-2

Denne kjelken kan tilpasses med høy skallrygg. Sitteskallet kan gi støtte opp til skulderbladene. Som nevnt kan den også leveres med langdistanseskøyter. Fothvileren er lengdejusterbar.



### Handisnow-3

Denne kjelken egner seg godt for personer med høy ryggmargsskade. Utøver sitter med beina godt trukket opp til brystet, og får på denne måten en bedre sidestabilitet samtidig som de får mer bevegelsesfrihet i overkroppen. Fothvileren er lengdejusterbar. Kjelken kan også leveres med langdistanseskøyter



### Aktivkjelken

Aktivkjelken er en Prashberger-ramme med sitteskall. Sitteskallet kan utstyres med vest, hodestøtte og andre støtter utøver har behov for, samt en mengde annet ekstraputstyr, som bl.a. håndbrems. Kjelken kan leveres med langdistanseskøyter. Fothvileren er lengdejusterbar.

For personer som ikke kan føre piggekjelken fremover alene gir aktivkjelken likevel en opplevelse av deltagelse i skisporet. Utøver kan ha egne korte staver, og kjelken kan bli dratt av ledsager. Opplevelse av deltagelse er av stor betydning. En skal derfor ikke utelukke bruk av piggekjelke dersom utøver ikke kan føre kjelken selv. Piggekjelke er ikke en erstatning for pulk, men for enkelte som skal på kortere turer kan den bli brukt til dette.

### 4.2.1 Eksempel

*Gutt 8 år. Han har ingen selvstendig gangfunksjon, nedsatt sittestabilitet og ulik kraft og koordinasjon i armene. Han har også nedsatt utholdenhet. Familien ønsker aktiviteter gutten kan delta i vinterstid. Familien har en hytte på fjellet, men som oftest er gutten på avlastning når resten av familien er der. Gutten har trent armstyrke og koordinasjon i flere år, men han synes dette er kjedelig.*

*På grunn av nedsatt sittestabilitet blir en Prashberger med spesialsete prøvd ut. Gutten får først prøve ut kjelke med langrennski. Stavene som ble tilpasset var kortere en generelle mål på grunn av vansker med koordinasjon. En observerte snart at gutten hadde vansker med å holde balansen, og at det var nødvendig med en elastisk brystsele. Etter at gutten hadde tatt ett par stavgang på flatmark var han sliten. Det var derfor nødvendig med ledsagerline og ledsagerbelte. På grunn av nedsatt sittestabilitet trengte kjelken også støtteski, slik at kjelken kunne være mer stabil når den ble trukket av ledsager. Gutten hadde vansker med å koordinere bevegelsene og han mistet fort gnisten. Gutten ble derfor oppfordret til å prøve*

*den samme aktiviteten på isen. Skiene ble byttet ut med skøyter. Dette gikk utmerket. Gutten opplevde at han kom seg langt på få stavgang. Etter noen dager med trening av teknikk på isen prøvde gutten seg igjen i langrennslopet. Det gikk betraktelig bedre. Familien bodde nært et skøyteanlegg. De hadde aldri tenkt på at det var mulig for gutten å delta på skøyteaktiviteter, men dette var nå en aktivitet de, og gutten selv, ønsket.*

## **5.0 Utøvelse av aktiviteten**

Langrennsdigging er en fysisk krevende aktivitet. Sittebalanse og styrke i armer og overkropp er av stor betydning for hvordan man mestrer aktiviteten. Det er derfor av betydning at en starter aktiviteten i godt preparerte løyper, som ligger i et forholdsvis flatt område. Det tar tid å lære god teknikk i digging. Informasjon om digging kan bare gi en teoretisk innføring i selve aktiviteten. Praktisk innføring/opplæring av instruktører er den beste måten å lære på. Ta kontakt med Norges Skiforbund og hør om de har instruktører i nærheten av der du bor ([www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no)).

Etter vår erfaring kan det for noen være hensiktsmessig å starte innlæring av teknikk på is. Is gir mindre friksjon og det er ikke så krevende fysisk.

### **5.1 Klær**

Gode og varme klær er en forutsetning for langrennsdiggere. Mange personer med funksjonsnedsettelse har nedsatt blodsirkulasjon og sensibilitet. Vær oppmerksom på at stramme stropper rundt beina og setet kan føre til ytterligere nedsatt sirkulasjon, og dermed øke faren for nedkjøling. For å hindre nedkjøling er det anbefalt bruk av ull som innerste lag, pluss votter, lester, og andre klær i tovet ull utenpå, samt et vindtett lag ytterst. Dersom dette ikke har effekt, og en fortsatt er kald, finnes det votter og såler med innlagt varmeelement. Disse går på batteri. Til langrennsdigging er det produsert egne varmeposer. Pose til langrennsdigging, votter og sokker med varmeelement kan en få stønad til som et hjelpemiddel. Firmaene som har piggekjelken kan levere varmeposene. Det finnes flere leverandører på votter og såler med innlagte varmeelement. Varmepose til langrennsdigging kan for enkelte virke hemmende for utøvelsen av aktiviteten. Flere utøvere har gode erfaringer med å legge et varmeteppe over lårene. Ved lengre turer er det av betydning at en tar pauser og løsner på stropene slik at en kan få i gang blodsirkulasjonen i det aktuelle området.

### **5.2 Utstyr**

#### **5.2.1 Sittepute**

De fleste piggekjelkene er utstyrt med sittepute. Sitteputen kan fungere som isolasjon mot snøen og kan være med på å forebygge trykksår. Sitteputen er tilpasset hver enkelt kjelke og utøver. Dersom en ønsker mer vinkel på knærne, er det mulig å få satt inn en kilepute. Kileputen fører til at man får løftet knærne høyere opp. Det er av betydning at puten er godt festet til kjelken slik at den ikke glir på/i setet. Dersom den glir på setet vil det føre til at utøver får vansker med aktivitet utførelsen. Ved bruk av sitteputer med trykkavlastende

materiale, må man forsikre seg om at puten ikke blir stivt/ hard på grunn av kulden. Dersom dette skjer, mister puten effekten med å være trykkavlastende.

### 5.2.2 Stropper

Stroppene skal være med på å "holde" utøver på plass i piggekjelken. Stroppene skal sitte godt. En kan tenke seg at de fungerer på samme måte som skolisser på skiskoene. Erfaringsmessig bør stroppene være brede, slik at de ikke fører til ytterligere nedsatt sirkulasjon. Stroppene bør festes godt og en må påse at remmene ikke henger løst. Løse remmer kan føre til at utøveren hekter staven i remmene, eller hekter seg fast i kvister og lignende.

### 5.2.3 Ski

Piggekjelken blir levert med skøyteski/ racingski. Det er av stor betydning at disse blir vedlikeholdt. Dårlig preparerte ski fører til nedsatt glideegenskaper og det blir tungt å pigge. De fleste sportsbutikker har mulighet til å glide skiene dersom en ikke kan dette selv. Skiene skal glides over hele lengden. En skal ikke bruke smørefrie ski på piggekjelken.

## 5.3 Sikkerhet

Det er viktig at en går over utstyret og påser at kjelken er godt festet til skiene. Løse skruer bør festes. Fjellvettreglene bør følges når en legger ut på tur. Fjellvettreglene kan du finne på [www.turistforeningen.no](http://www.turistforeningen.no)

Piggekjelken kan komme opp i svært høy fart så det er viktig at en tenker sikkerhet. En bør som oftest sikre barn med ledsagerline, slik at barnet ikke kommer bort fra ledsager. Dette gjelder spesielt når kjelken er i bruk på is. På isen eller ved bruk av rulleskøyter bør en bruke hjelm.

## 5.4 Aktivitetsutførelse

### 5.4.1 Pigging på flate

I langrennspigging har man tre faser:



#### Isett-fasen

En starter med isettfasen. Albueleddet skal ha en vinkel på ca 90°. Stavene skal være parallelle med underarmen, og på skrå ned mot underlaget. Det er av betydning at en bruker det en har av magemuskulatur. De kan man aktivisere dersom man er aktiv med overkroppen og faller mellom stavene i det en setter stavene i snøen Dette for å unngå at all belastning kommer på armene.



### Trekkfasen

Så kommer trekkfasen, hvor en begynner å trekke seg frem med kjelken. Det er da viktig at en tenker at stavene skal søke bak mot hoften. Unngå å vri i håndleddet.



### Skyvfasen

Siste fasen er skyvfasen, der du skyver armene og stavene helt bak. Prøv å komme sammen med skulderbladene. Løs opp fingrene når stavene er bak kroppen, slik at du ikke får krampe i hendene.

## 5.4.2 Ut av spor



Når en skal ut av sporet, eventuelt skifte spor, kan en gjøre det når en står i ro ved at en plasserer stavene godt inntil kjelken, og løfter kjelken opp og ut av sporet.

Skal en skifte spor når man har fart på kjelken, kan en gi et støt med stavene foran kjelken samtidig som en "hopper" ut av sporet.

## 5.4.3 Taktomslag i motbakke

I motbakke jobber man med kjappe korte tak for å holde oppe farten på kjelken. En skyver gjerne ikke stavtaket helt gjennom. For personer med høy ryggmargskade eller nedsatt funksjon i overkroppen, kan en bruke diagonalgang.

## 5.4.4 Hjelp av ledsager i motbakke



Ledsager kan hjelpe til i motbakke ved at han/hun setter staven i rammen på kjelken. En må da passe på at stavspissen ikke kommer i kontakt med utøveren.

#### 5.4.5 Bremsing i nedoverbakke



Ved bremsing plasserer en staven opp ned. En bremses med toppen på staven, eventuelt ved at en bruker håndflaten. En kan også støte stavene foran seg, men da må man være forsiktig så man ikke får staven i retur, slik at de treffer ansiktet/ kroppen. Noen kjelker er utstyrt med håndbrems, og for personer med nedsatt funksjon i overkropp/ hender kan dette fungere godt.

#### 5.4.6 Styring i nedoverbakke



For å holde sporet i nedoverbakke, søker en inn i svingen med overkroppen. En bruker armen som er innerst i svingen som vektstang, og den andre til å stake korte kraftige tak med på yttersiden.

#### 5.4.7 Hjelp av ledsager i nedoverbakke



I nedoverbakke kan ledsager hjelpe til ved at han/ hun tar tak i rammen på kjelken, og står og styrer bak ved at man ploger. En kan også bruke ledsagerline. Ledsager står da bak på egne ski, og sikrer kjelken i nedoverbakke.

## 6.0 Ledsager

Mange utøvere er i større eller mindre grad avhengig av ledsager. Ledsager bør mestre å stå på ski med plog. En skal være oppmerksom på at kjelken kan få stor fart i nedoverbakke. Dersom en sikrer med ledsagerline bør en feste denne i bakkant av kjelken i bakker. Om man står foran kan man risikere å bli påkjørt av piggekjelken. Pulkdrag kan for noen være mer hensiktsmessig. I skrått hellende terreng kan det være hensiktsmessig med to ledsagere, da kjelken kan tippe over til siden.

## 7.0 Anlegg/tilgjengelighet

Langrennspigging er en krevende aktivitet. En nybegynner bør derfor oppsøke områder som har preparerte og lite kupert løyper. Det er av betydning at adkomst fra parkeringsplass til løypenett er tilrettelagt, slik at man uten større anstrengelser kan komme seg fra bilen og ut til løypen. Høye brøytekanter kan ofte være en utfordring. Det er ellers ikke krav om tilretteleggelse i forbindelse med utøvelse av aktiviteten.

## 8.0 Produkter, merker og leverandører av piggekjelker

Leveringstid og pris på de ulike produktene kan variere fra firma til firma. Firmaet kan ha underleverandør i de ulike landsdelene. Kontakt derfor hovedkontoret for informasjon om hvem dette er.

<b>Produkt:</b>	<b>Merke:</b>	<b>Leverandør:</b>
Piggekjelker	Praschberger	Aktiv Hjelpemidler Bardum as Sitski Norway Quality care AS
	Aktiv kjelken	Aktiv Hjelpemidler
	HandiSnow 2 HandiSnow 3 HandiSnow 4	HandiNor as
	Uno kjelken	Sitski Norway
	Off Carr	Aktiv Hjelpemidler

## 9.0 Adresser og telefonnummer til firmaene

Aktiv hjelpemidler

[www.aktiv-hjelpemidler.no](http://www.aktiv-hjelpemidler.no)

Telefon: 67 90 22 29

Bardum as

[www.bardum.no](http://www.bardum.no)

Telefon: 64 91 80 60

HandiNor as

[www.handinor.no](http://www.handinor.no)

Telefon: 63 88 72 40

Sitski Norway

[www.sitski.no](http://www.sitski.no)

Telefon: 97 11 18 80

Quality Care AS

[www.quality-care.no](http://www.quality-care.no)

Telefon: 93 28 16 92



# Målskjema: Piggekjelke Langrenn

Navn på utøver:	F.nr.:
Adresse:	Telefon:
Opphold på BHSS i perioden:	

Kontaktperson på BHSS:	Stilling:
Treffes på telefon: 61 34 08 00	E-post:

Kontaktperson hjemmekommune:	Telefon:
Hjelpemiddelsentral hjemfylke:	Telefon:

## Utøvers mål:

Høyde:

cm

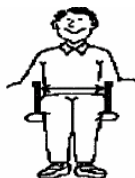
Vekt:

kg

Sete-øyenbryn:

cm

(måles sittende på gulv. Mål fra gulvet til øyenbryn)



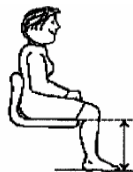
Sittebredde: cm

Måles i rett linje over den bredeste delen av hoften



Lårlengde: cm

Måles sittende fra knehase til bakerste punkt på bakenden



Legglengde: cm

Måles fra knehase til fot underlag, vanlig skotøy.



Rygghøyde: cm

Måles fra sete til underkant av skulderbladet.

## SLETT DET SOM IKKE PASSER!

### Produktet

Type:

Handisnow 2  
 Prashberger

Handisnow 3  
 Aktivkjelken

Handisnow 4  
 Uno-kjelken

Off carr

### Setebredde (cm):

- Prashberger:  30  32  34  36  38  40  42  44
- Uno-kjelken: Bestilles etter mål: \_\_\_\_\_ cm
- Aktivkjelken:  24  28  32  36  38  42
- Off Carr:
- Handisnow1, 3 og 4:  20  25  30  34  36  38  40  42...osv
- Handisnow 2:  S  M  L

### Setedybde (cm):

Rygghøyde:  20  25  30  35  40

Sittepute:  Standard (2,5 cm)  Annet \_\_\_\_\_

Lengde staver: \_\_\_\_\_ cm (sete-øyenbryn + kjelken sin høyde)

Ekstraustyr:  Brems  Feste for pulkdrag  Pulk-drag  Skøyter  
 Rulleskøyter  Staver til is  Elastisk tau og sele  
 SR grep  Annet \_\_\_\_\_

Nødvendige tilpassinger?

Har andre typer blitt prøvd  Ja  Nei  
I så tilfelle hvilke?

Skal aktiviteten utføres sammen med noen når du kommer hjem?  Ja  Nei  
I så tilfelle hvem?

Trenger ledsageren/e opplæring?  Ja  Nei.

#### Kontaktperson i særforbund/idrettslag

Særforbund	Kontakt person	Telefon	E-post	Webside
Ski	Knut Berntsen	21 02 94 18	knut.berntsen@skiforbundet.no	www.skiforbundet.no
	Anne Ragnhild Kroken	93 05 40 58	Anne.kroken@skiforbundet.no	www.skiforbundet.no
Utviklings-konsulent				www.idrett.no

Se [www.nfif.no](http://www.nfif.no)

Finnes det ski anlegg/ski løyper i nærområde? Er dette tilrettelagt?

Transport av utstyr?

Funksjon/diagnose (armfunksjon, balanse, utholdenhet, skadenivå osv)?

Har utøver individuell plan?

#### **Tilsagn (d.m.å).**

Tilsagn på (navn på produkt) er gitt/ikke gitt fra NAV HMS Oppland. (navn på produkt) er bestilt fra (firma med telefon nr).

Tilsagnsansvarlig ved BHSS sender skriftlig søknad på skjema "Hjelpemidler, krav om varig utlån" til hjelpemiddelsentralen i brukers hjemfylke. Lokal terapeut er informert og vil bli tilsendt kopi av søknadspapirer. I området merknader på søknadsskjema skrives det: "Det er gitt tilsagn på det aktuelle hjelpemiddelet fra NAV HMS Oppland".

Det bes om at det gis tilbakemelding til tilsagnsansvarlig ved BHSS når (navn på produkt) er utlevert.

Med vennlig hilsen